



Ramunėlės vaistinė

Gegužė

2020-05-01–2020-05-31

ŠI MĖNESI SIŪLOME!

2020 Nr. 5

Gyvensenos medicinos specialistas Vytautas Vasiliauskas

Mob. 8 698 49092

Nepamirškime rūpintis kojomis

Atšilus orams, pradeda greičiau pavargti, pabrinkti mūsų kojos. Tai atsitinka dėl veninės kraujotakos sutrikimo, priklausančio lėtiniam susirgimams. Veninės kraujotakos sutrikimas gali pasireikšti greitesniu kojų nuovargiu, kojų apsvaigimu, veržimu, dilgčiojimu, tempimu, niežuliu, mėšlungiu, skausmu, pabrinkimu, patinimu, išsiplėtusiomis kojų venomis, venų mazgeliais, padidėjusia odos pigmentacija ir dermatitu. Veninė kraujotaka blogėja dėl nuolatinio stovimo ar sėdimo darbo, dėl judėjimo stokos. Dauguma minėtų simptomų dažniau pasireiškia šiltuoju metų laiku, labiausiai juntami antroje darbo dienos pusėje (vakarop).

Venos yra kraujagyslės, kuriomis kraujas viena kryptimi teka į širdį. Venose yra vožtuvai, sulaikantys, kad kraujas nepradėtų tekėti priešinga kryptimi. Kai šie vožtuvai nusidėvi, paprastai nukentčia kojos, kadangi dėl veninio kraujo sankaupos didėja bendras spaudimas į venų sienelės. Venos plečiasi ir blogėja veninė kraujotaka.

Remiantis statistika, kas antras suaugęs žmogus kenčia nuo venų varikozės (išsiplėtimo) ar kitų veninės kraujotakos sutrikimų. Gerokai dažniau šie sutrikimai pasireiškia moterims ir aukštaūgiams. Dažniausiai veninės kraujotakos sutrikimai pasireiškia vyresniame amžiuje. Venų ligos yra lėtinės ir dažnai vystosi dėl genetinio polinkio bei paveldimumo, tad rūpintis venomis reikia pradėti jaunystėje. Kojų venų būkle reikia rūpintis nuolat. Nuolatinis profilaktikos priemonių taikymas dažnai gali padėti išvengti venų trombozės, venų uždegimų (tromboflebitų), trofinių opų ir kt. grėsmingų komplikacijų.

Esant veninės kraujotakos sutrikimams, patariama:

- reguliariai judėti (tinka pasivaikščiojimas, greitas ėjimas, važiavimas dviračiu, plaukimas, lipimas laiptais), vaikščioti į darbą pėsčiomis (visą kelią arba jo dalį, išlipus iš autobuso viena stotele anksčiau arba pastačius automobilį toliau nuo darbovietės);
- sėdint (ypač kai žiūrėti TV ar skaitote laikraščius) kuo dažniau pakelti kojas į horizontalią padėtį (pvz. ant taburetės) arba dar aukščiau; rekomenduojama ir miegoti padėjus kojas šiek tiek aukščiau (širdies lygio);
- jeigu sėdimas darbas – kas 30 min. reikėtų pavaikščioti, jeigu stovimas darbas – reikėtų nuolat mindžiukuoti, keisti kūno padėtį, judėti, kūno svorį perkelti nuo vienos kojos ant kitos;

Nukelta į 2 psl.

516€

Gyvačių nuodų gydymoji galia!

Viprosal B®

75 g

50 g

647€

VIPROSAL B® 50 g ir 75 g

Vaistinis preparatas*

Veikliosios medžiagos, stiprumas: nereceptinis vaistas, 1 g tepalo yra 0,05 V gyvačių nuodų, 10 mg salicilo rūgšties, 30 mg raceminio kamparo ir 30 mg terpentino eterinio aliejaus.

Indikacijos: sąnarių ir raumenų skausmui malšinti. **Vartojimo būdas ir dozavimas:** nedidelis „Viprosal B“ kiekis (5–10 g, t. y. 1 ar 2 arbatiniai šaukšteliai, atsižvelgiant į pažeistos vietos plotą) užtepamas ant skaudamos vietos ir įtrinamas į odą 1 arba 2 kartus per parą. Tepti ant odos. **Kontraindikacijos:** padidėjęs jautrumas veikliosioms medžiagoms arba bet kuriai pagalbinei medžiagai, odos opa ar kitos odos ligos. **Specialūs įspėjimai:** „Viprosal B“ negalima tepti ant pažeistos odos. Saugotis, kad tepalo nepatektų ant gleivinės ar į akis. Vietinis rinkodaros teisės turėtojo atstovas: AB „Grindeks“ filialas, Kalvarijų g. 300, LT-08318 Vilnius. Reklamos teksto parengimo data 2015-09-29.

*Prašom įdėmiai perskaityti pakuotės lapelį ir vaistą vartoti, kaip nurodyta. Netinkamai vartojamas vaistas gali pakenkti Jūsų sveikatai. Jei simptomai nepaieina ar atsirado šalutinis poveikis, dėl tolesnio vaisto vartojimo būtina pasitarti su gydytoju ar vaistininku. Jeigu įtariate, kad Jums pasireiškė šalutinis poveikis, apie jį praneškite savo gydytojui, vaistininkui ar Valstybinei vaistų kontrolės tarnybai prie Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos el.pastu: NepageidaujamaR@vvkt.lt arba kitais būdais, kaip nurodyta jos interneto svetainėje www.vvkt.lt. **Maisto papildas nėra maisto pakeičiamasis. Svarbu įvairi ir subalansuota mityba bei sveikas gyvenimo būdas.



Daugiau informacijos rasite www.ramunelesvaistine.lt ir www.100metu.lt

Atkelta iš 1 psl.

• kuo dažniau atlikti specialius kojų kraujotaką gerinančius fizinius pratimus. Pertraukėlių metu dirbant sėdimą ar stovimą darbą (sėdint mankštinti pėdas sukant jas ratu; stovėti ant kulnų, pakėlus pėdų pirštus. Sėdint galima siūbuoti pėdas pakaitomis pakeliant ir nuleidžiant tai kulnus, tai pirštus. Sėdint pakelti kojų pirštus ir juos siūbuoti tai į išorę, tai į vidų – panašiai kaip automobilio stiklo valytuvai. Rekomenduojama kuo dažniau kojas pamasažuoti (iš apačios į viršų veninio kraujo tekėjimo kryptimi), daugiau vaikščioti basomis;

• profilaktiškai naudoti šalčio procedūras: braidyti vėsiam vandenyje, galima kojas mirkyti šalto vandens vonelėse su negyvosios jūros druskomis ar su vaistažolėmis. Praustis kontrastiniu dušu, pakaitom apliejant kojas iki kelių šalto ir šilto vandens srove, šią procedūrą pradėdant nuo pėdų ir pamažu kylant į viršų.

• pasirinkti patogią avalynę, pagamintą iš natūralių medžiagų. Tvirtais padais, neaukštais pakulniais (geriausia pakulnė yra 2–2,5 cm, ne aukštesnė kaip 3–4 cm), pralaidi orui. Vasarą patartina dėvėti laisvesnius batelius ar basutes, nes koja greičiau pabrinksta.

• mūvėti kojineis (natūralios sudėties), vertėtų nesiauti batų ant basos kojos, jei kojos linkusios prakaituoti.

• mesti rūkyti, nes į organizmą patekusios kenksmingos medžiagos žaloja kraujagysles.

• nėščioms moterims nuo 20 nėštumo savaitės nešioti specialisto individualiai parinktas elastines/kompresines kojines (kurios skirtos tik nėščiosioms), taip pat rekomenduojama nepamiršti reguliarių šalto vandens procedūrų.

• mažinti atsvorį ir sureguliuoti mitybą (valgyti kuo daugiau daržovių, stengtis nevartoti druskos ir sūrinių produktų; tinkama mityba padeda išvengti pasikartojančio vidurių užkietėjimo, hemorojaus bei venų susirgimų progresavimo);

• dienos metu mūvėti kompresines kojines (geriausia kai jas skiria ir parenka specialistas).

• kreiptis į gydytoją dėl specialisto konsultacijos. Reguliariai tikrintis širdies veiklą, kraujo krešumą.

Esant veninės kraujotakos sutrikimams, vengti:

• ilgo stovėjimo vietoje nejudant.

• ilgo sėdėjimo nejudant, ypač sėdėjimo sukryžiuvus.

• karštų vonių, saunų, pirties, ilgalaikio buvimo saulėje, – ypač vengti atviros saulės, darbo karštos patalpose.

• aukštakulnių batų, batų atviromis nosimis.

• vilkėti labai aptemptus drabužius, aptemptas apatines kelnaites bei veržiančias kojines.

Esant veninės kraujotakos sutrikimams, gali padėti:

• giliųjų venų profilaktikai, ypač šiltuoju metų laiku, vartoti venotoninius preparatus iš vaistingųjų augalų (pvz., kompleksinius preparatus su antioksidantais – kaštonų sėklų ekstraktu, žaliosios arbatos, pušies žievės, ginkmedžio ekstraktais ir kvercetinu). Rekomenduojama vartoti vitamino C, rutozidą, magnį, varį. Jų vartojimo kursas 2–3 mėnesiai. Šios medžiagos stiprina venų sienelės bei gerina kojų veninę kraujotaką.

• išorinių venų profilaktikai, ypač šiltuoju metų laiku, kojas išoriškai tepti specialiais geliais ar kremais, kurių sudėtyje yra kaštono, arnikos, ginkmedžio ir kt. vaistingųjų augalų ekstraktų.

• venotoninius preparatus ir gelius venoms rekomenduojama naudoti keliaujant į visas tolimesnes keliones (ypač lėktuvu ar autobusu).

Rūpinkimės, kad mūsų kojos būtų „lengvos“!

515€

Numalšink ir odos sudirginimą, ir niežėjimą!



Hydrocortison Takeda 10 mg/g gelis

Nereceptinis vaistinis preparatas*

Sudėtis. 1 g gelio yra 10 mg hidrokortizono. **Indikacijos.** Trumpalaikis lengvo odos niežulio ir sudirginimo malšinimas, esant nedideliams odos pažeidimams (pvz., po vabzdžių įgėlimo ar įkandimo). **Dozavimas ir vartojimo būdas.** Suaugusiems 1–3 kartus per parą ant odos tepti ploną gelio sluoksnį. Tepkite tik pažeistas vietas, saugokitės, kad nepatektų ant sveikos odos. Pakaitomis su Hydrocortison Takeda galima vartoti minkštinamųjų preparatų. Vyresniems kaip 2 m. vaikams 1–2 kartus per parą ant odos tepti ploną gelio sluoksnį, vengti ilgalaikio gydymo. Jaunesniems kaip 2 m. vaikams naudoti negalima. Jeigu per 7 dienas savijauta nepagerėjo arba net pablogėjo, kreipkitės į gydytoją. **Kontraindikacijos.** Padidėjęs jautrumas veikliajai arba bet kuriai pagalbinei medžiagai, rozinė, perioralinis dermatitas, paprastieji spuogai, bakterinė, grybelinė arba parazitinė odos infekcija, kuri tinkamai negydoma, įtariama, kad praktiškai būgnelis, jaunesniems nei 2 m. vaikams. Vartoti ant veido, išangės ar lytinių organų odos arba atvirų žaizdų negalima. **Specialūs įspėjimai.** Vartoti tik išoriškai, saugotis, kad nepatektų į akis. Jei atsiranda padidėjusio jautrumo simptomų, gydymą reikia nutraukti. Vaikams šalutinio poveikio rizika gali būti didesnė. Ilgalaikis vartojimas ant veido yra nerekomenduojamas, jis gali sukelti kataraktą ir glaukomą. Reklamos teksto parengimo data: 2018.04.13. LT/HYD/0418/0006

*Prašom įdėmiai perskaityti pakuotės lapelį ir vaistą vartoti, kaip nurodyta. Netinkamai vartojamas vaistas gali pakenkti Jūsų sveikatai. Jei simptomai nepaieina ar atsirado šalutinis poveikis, dėl tolesnio vaisto vartojimo būtina pasitarti su gydytoju ar vaistininku. Jeigu įtariate, kad Jums pasireiškė šalutinis poveikis, apie jį praneškite savo gydytojui, vaistininkui ar Valstybinei vaistų kontrolės tarnybai prie Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos el. paštu: NepageidaujamaR@vkk.lt arba kitais būdais, kaip nurodyta jos interneto svetainėje www.vkk.lt.



170€

APAP. Mašink skausmą saugiai.

NUO SKAUSMO IR KARŠČIAVIMO



APAP, 500 mg (12 plėvele dengtų tablečių)
APAP, 500 mg (24 plėvele dengtos tabletės)
APAP 250 mg granulės paketėlyje, vaikams, (10 paketėlių)

Vaistiniai preparatai*

Veiklosios medžiagos, stiprumas: paracetamolis, 250 mg ir 500 mg. **Indikacijos:** vaistai skirti silpnam ir vidutinio stiprumo skausmui malšinti ir temperatūrai mažinti. **Vartojimo būdas ir dozavimas:** „Apap, 500 mg“ plėvele dengtos tabletės: suaugusiems ir vyresniams kaip 12 metų vaikams gerti po 1–2 tabletes kas 4–6 valandas, ne daugiau kaip 8 tabletes per parą. „Apap, 250 mg“ granulų paketėliuose, skirtų vaikams, vienkartinė dozė yra nuo 10 iki 15 mg/kg kūno svorio vyresniems nei 4 metų vaikams, ją vartoti ne dažniau kaip kas 4 valandos (didžiausia paros dozė – 4 paketėliai). Granulės supilti tiesiai į burną ant liežuvio ir praryti neužgėrus vandens. **Kontraindikacijos:** vaistus vartoti draudžiama, jei yra padidėjęs jautrumas bet kuriai vaisto sudedamajai medžiagai, inkstų ar kepenų veiklos nepakankamumas. **Specialūs įspėjimai:** prieš vartojant paracetamolį būtina pasitarti su gydytoju, jei yra: pažeistos kepenys ar inkstai, astma, gliukozės-6-fosfatdehidrogenazės stoka, hemolizinė anemija, vartojami kai kurie kiti vaistai, skysčių netekimas, mitybos nepakankamumas, vartojamas alkoholis bei nėštumo ir žindymo laikotarpis. Didesnės nei rekomenduojamos dozės sukelia vidaus organų pažeidimus. Teksto parengimo data: 2019.12.13.

738€

Kankina alerginė sloga? Metas tai pakeisti!

ALERGINĖS SLOGOS SIMPTOMAMS GYDYTI



Nasometin 50 mikrogramų/dozėje nosies purškalas
Nereceptinis vaistinis preparatas*

Veiklosios medžiagos, stiprumas: kiekvienoje išpurškiamoje dozėje yra 50 mikrogramų mometazono furato. **Indikacijos:** vaistas skirtas anksčiau gydytojo diagnozuotam suaugusiųjų sezoninio alerginio rinito simptomams gydyti. **Vartojimo būdas ir dozavimas:** rekomenduojama dozė yra 2 įpurškimai į kiekvieną nosies landą 1 kartą per parą. Kai ligos simptomai tampa kontroliuojami, poveikiui palaikyti dozė galima sumažinti iki 1 įpurškimo į kiekvieną nosies landą 1 kartą per parą. **Kontraindikacijos:** „Nasometin“ negalima vartoti esant padidėjusiam jautrumui veikliajai ar bet kuriai pagalbinei šio vaisto medžiagai, taip pat – jeigu yra neišgydyta vietinė nosies gleivinės infekcija ar neužgijusi žaizda po nosies operacijos ar traumos. **Specialūs įspėjimai:** „Nasometin“ reikia vartoti atsargiai pacientams, sergantiems kvėpavimo takų tuberkulioze arba neišgydyta grybeline, bakterine ar sisteme virusine infekcija. Jeigu yra priekurius nosies pertvara, vaisto vartoti nerekomenduojama. „Sandoz Pharmaceuticals d.d.“ filialas, Šeimyniškių g. 3A LT-09312 Vilnius, Lietuva. Tel. +370 5 2636037. El. paštas: info.lithuania@sandoz.com. B52002100134. Teksto parengimo data: 2020 02 10.

350€
700

-50%

Laisvė. Kiekvienam sąnariui.

SĄNARIAMS



Artresan® KREMAS, 75 ml

Kosmetika

Artresan® kremas, įtrintas sąnarių srityje, veikia tausojančiai ir atpalaiduojančiai. Kruopščiai parinktos sudedamosios dalys, tokios kaip metilsalicilatas ir mentolas, vėsina, suteikdamos palengvėjimą sąnariams. Rekomenduojama masažuoti sąnarius pajutus diskomfortą, atsiradus dėl poveikio, susijusio su amžiumi, antsvoriu, gyvenimo būdu. Sudėtyje nėra dažiklių. Dermatologų patikrintas.

186€

Ibumentin® visada turėk su savimi!

NUO SKAUSMO



IBUMENTIN® 200 mg, (10 plėvele dengtų tablečių)
IBUMENTIN® 400 mg, (10 arba 20 plėvele dengtų tablečių)

Vaistiniai preparatai*

Veiklosios medžiagos, stiprumas. Vienoje tabletėje yra 200 mg arba 400 mg ibuprofeno. **Indikacijos.** Trumpalaikis silpno ar vidutinio stiprumo skausmo, tokio kaip galvos, dantų, raumenų, sąnarių ar sukkelto menstruacijų, malšinimas. **Dozavimas ir vartojimo būdas.** Suaugusiems ir vyresniams kaip 12 metų vaikams įprastinė paros dozė yra 1–2 IBUMENTIN® 200 mg plėvele dengtos tabletės (200–400 mg) arba viena IBUMENTIN® 400 mg plėvele dengta tabletė (400 mg). Didžiausia IBUMENTIN® paros dozė yra 1200 mg. Tabletę reikia užsigerti stikline vandens. **Kontraindikacijos.** Padidėjęs jautrumas ibuprofenui arba bet kuriai pagalbinei vaisto medžiagai, acetylsalicilo rūgštis arba kitiems nesteroidiniams vaistams nuo uždegimo. Ligonis anksčiau sirgo acetylsalicilo rūgšties arba kitokių nesteroidinių vaistinių preparatų nuo uždegimo sukelta astma, angioneurozinė edema, dilgėline, alerginiu rinitu ar kitokia padidėjusio jautrumo reakcija. Aktyvi arba buvusi skrandžio ar dvylikapirštės žarnos opa, opinis kolitas, kraujavimas iš virškinamojo trakto ar kitoks kraujavimas, sunkus kepenų, širdies, inkstų funkcijos nepakankamumas, hemoraginė diatezė, paskutinių 3 nėštumo mėnesių ar žindymo laikotarpis, jaunesni kaip 12 metų vaikai. **Specialūs įspėjimai.** Specialių atsargumų priemonių reikia: jei inkstų, kepenų arba širdies funkcija yra sutrikusi, sutrikęs kraujo krešėjimas arba vartojami antikoagulantai, sergama cukriniu diabetu, raudonajai vilkligė ar kitomis kolagenozėmis, Krono liga, opinio kolito, hipertenzija, astma, šienligė, yra nosies polipų ar lėtinii infekcinii kvėpavimo takų ligų, senyviams žmonėms. Prasidėjus kraujavimui, atsiradus opų ar odos reakcijų, vartojimą būtina nedelsiant nutraukti ir kuo skubiau kreiptis į gydytoją. Reklamos teksto parengimo data: 2020 04 22. LT/IBP/0420/0005



*Prieš vartojant vaistus prašom įdėmiai perskaityti pakuotės lapelį ir vaistą vartoti, kaip nurodyta. Dėl vaistų vartojimo ar galimo šalutinio poveikio būtina pasitarti su gydytoju ar vaistininku. Jei simptomai nepraeina ar atsirado šalutinis poveikis, dėl tolesnio vaistų vartojimo būtina pasitarti su gydytoju ar vaistininku. Netinkamai vartojamas vaistas gali pakenkti Jūsų sveikatai. Jeigu turite, kad Jums pasireiškė šalutinis poveikis, apie jį praneškite savo gydytojui, vaistininkui ar Valstybinei vaistų kontrolės tarnybai prie Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos el. paštu: NepageidaujamaR@vkt.lt arba kitais būdais, kaip nurodyta jos interneto svetainėje www.vkt.lt.

**Maisto papildas nėra maisto pakeičiamas. Svarbu įvairi ir subalansuota mityba bei sveikas gyvenimo būdas.



1+1

Herbitassin.
Gamtos ir mokslo
darna.

GERKLEI



HERBITASSIN, gerklės pastilės su islandine kerpena ir medumi, 12 pastilių
HERBITASSIN, gerklės pastilės su islandinėmis kerpenomis ir juodaisiais serbentais, 12 pastilių
HERBITASSIN, gerklės pastilės su medumi ir 20 žolelių ekstraktų, 12 pastilių
HERBITASSIN, gerklės pastilės su šalavijų ekstraktų ir vitaminu C, 12 pastilių
 Maisto papildai**

„Herbitassin“ – malonaus skonio gerklės pastilės, pagamintos Šveicarijoje pagal senovės šveicarų vienuolių receptą. Gerklės, ryklės ir balso stygų funkcijas padeda palaikyti pastilių sudėtyje esantys siauralapiai glysočiai, vaistiniai šalavijai ir islandinės kerpenos. Normali imuninės sistemos veikla padeda palaikyti vitaminas C. „Herbitassin“ gerklės pastilės – ir jauniems, ir vyresniems: su islandine kerpena ir medumi; su islandinėmis kerpenomis ir juodaisiais serbentais; su medumi ir 20 žolelių ekstraktų; su šalavijų ekstraktų ir vitaminu C.

567€

UŽKIMUSIAM BALSUI

Rinktis verta!



Naujiena

GeloRevoice gerklės pastilės (20 juodųjų serbentų-mentolio arba vyšnių-mentolio skonio pastilių)

Medicinos priemonė*

GeloRevoice® gerklės pastilių sudėtis: Ksantano lipai, karbomeras, natrio hialuronatas, pagalbinės medžiagos. GeloRevoice® gerklės pastilių sudėtyje nėra gyvūninės kilmės medžiagų, gliuteno ir laktozės. GeloRevoice® pastilė ištirpus, burnoje ir ryklėje susiformuoja hialurono rūgšties hidrogelio kompleksas. Šis kompleksas gerai sukimba su gleivine ir suformuoja dirglas vietas drėkinančią, apsaugančią ir epitelio regeneraciją skatinančią plėvelę. GeloRevoice® gerklės pastilės apsaugo burnos ir gerklės gleivinę. Pastilės vartojamos norint palengvinti užkimimą, ryklės peršėjimą, skausmą, sausumą ir dėl kvėpavimo takų gleivinės dirglumo išsivysčiusį kosulį.

Vartojimas: po vieną GeloRevoice® gerklės pastilę galima vartoti kelis kartus per parą, pvz., kas 2–3 valandas. Galima vartoti iki 6 pastilių per parą. Rekomenduojame GeloRevoice® gerklės pastilės vartoti po valgio. Kad pilnai susidarytų ir pasiskirstytų hidrogelio kompleksas, leiskite GeloRevoice® gerklės pastilėms tirpti lėtai, kol visiškai suirs. Pastilų negalima kramtyti arba nuryti. Nevartokite GeloRevoice® gerklės pastilių jei yra padidėjęs jautrumas bet kuriai sudedamajai medžiagai. Nevartokite pastilių gulėdami, pvz., einant miegoti, nes galite užspringti. Jaunesniems nei 6 metų vaikams vartoti negalima. Pavartojus per daug GeloRevoice® gerklės pastilių gali pasireikšti vidurius laisvinantis poveikis ir (arba) atsirasti virškinamojo trakto sutrikimų.

20^{15€}
~~28^{78€}~~

-30%



BioenergeticLAB
professional treatments and natural medicines



CURCUMIN-GEL 95+, 20 pak.x 5 ml, 100 ml skystosios formos geriamasis gelis

Maisto papildas**

Maisto papildas „CURCUMIN-GEL 95+“ yra biologiškai aktyvus, koncentruotas kurkumino kompleksas. Pasaulyje unikali ir patentuota „Hydro-Gel“ (HGC-C™) gello formulė pasižymi dvigubu biologinių įsisavinimu: per burną ir per žarnyną. Veikia jau po 30 sekundžių!

Kurkuminas yra pagrindinė veiklioji dažinės ciberžolės dalis – mažos molekulinės masės polifenolis, biologiškai aktyvus komponentas. Patentuota „HGC-C™“ gello formulė sudaro dviejų rūšių ciberžolės ekstraktai, kurie yra įsisavinami dviem būdais: per burną – greičiausias (veikia po 30 sek.) ir efektyviausias (absorbuojamoji dalis nekeliuoja per kepenis); per žarnyną – atitinka klasikinę absorbcijos kelią per kraujotaką po to, kai veiklioji medžiaga yra įsisavinama žarnyno enterocituose. **Pažangios „Ultrason“ technologijos** dėka kurkumino veiklioji medžiaga išsiskiria greičiau ir maksimaliai padidina šios medžiagos absorbciją. Todėl norint maksimalaus kurkumino efekto žmogaus organizmui, rekomenduojama rinktis skystą koncentratą kurkumino. Maisto papildas „CURCUMIN-GEL 95+“ yra biologiškai aktyvus, lengvai pasisavinamas, skystas koncentruotas „HGC-C™“ kurkumino gellis, kurį paprasta ir patogus naudoti, norint pajusti naudingą kurkumino savybę.

Maisto papildas „CURCUMIN-GEL 95+“ savybės:

- Maisto papildui vartoti nereikia vandens, naudojamas tiesiai per burną.
- Geriamasis gelis yra vienkartinė 5 ml talpos praktiškoje ir patogioje pakuotėje.
- Skysta gello forma idealiai tinka žmonėms, kuriems sunku nuryti tabletes ar kapsules.
- Sudėtyje nėra GMO, gliutino, laktozės.
- Tinkamas vegetarams ir veganams.
- Švelnus skrandžiui.
- Skanus suaugusiems ir vaikams.
- Malonaus aviečių skonio.

Dažinės ciberžolė (lot. Curcuma longa):

- padeda palaikyti normalią imuninės sistemos veiklą;
- padeda palaikyti normalią nervų sistemos veiklą;
- padeda palaikyti normalų cholesterolio lygį kraujyje;
- padeda palaikyti normalią širdies ir kraujagyslių sistemos funkciją;
- padeda palaikyti normalią kepenų veiklą bei kepenų lipidų kiekį.

14^{93€}
~~18^{66€}~~

-20%

IMUNITETUI



„Omega-3 D₃ Immunity Forte“, 100 kapsulių

Maisto papildas** su vitaminais D₃ ir E

Vitaminas D padeda palaikyti normalią imuninės sistemos veiklą. Vitaminas E padeda apsaugoti ląsteles nuo oksidacinės pažeidimo. DHR padeda palaikyti normalią smegenų funkciją. Teigiamas poveikis pasireiškia per parą suvartojant 250 mg DHR.



VIDURIŲ LAŠAI

158€

Gydanti vaistažolių galia!



VIDURIŲ LAŠAI VALENTIS
geriamieji lašai (tirpalas), 25 ml

Tradicinis augalinis vaistinis preparatas*

Veikliosios medžiagos, stiprumas: valerijonų tinktura, karčiųjų kiečių žolės tinktura, pipirmėčių lapų tinktura, standartizuota šunvyšnių lapų tinktura, 0,4 ml+0,3 ml+0,2 ml+0,1 ml/ml. **Indikacijos:** tradicinis augalinis vaistinis preparatas, kurio indikacijos pagrįstos tik ilgalaikiu vartojimu, skirtas apetitui bei virškinamojo trakto veiklai gerinti, žarnyno ir tulžies takų spazmams, vidurių pūtimui mažinti. **Vartojimo būdas ir dozavimas:** gerti 30 min. prieš valgį 2–3 kartus per dieną po 10–20 lašų. Vartoti ilgiau negu 1–2 savaites galima tik pasitarus su gydytoju. **Kontraindikacijos:** padidėjęs jautrumas bent vienai iš sudedamųjų mišinio dalių, padidėjęs akispūdis. **Specialūs įspėjimai:** vaistinio preparato nerekomenduojama naudoti jaunesniems nei 18 metų asmenims. Jeigu vartojant šį vaistą ilgiau kaip 1–2 savaites simptomai išlieka, būtina pasitarti su gydytoju ar kvalifikuotu sveikatos priežiūros specialistu. Jei blogas tulžies takų praeinamumas, yra sunki kepenų liga, sutrikęs šlapinimasis, ypač dėl priešinės liaukos hipertrofijos, preparato geriau nevartoti. Šio vaistinio preparato sudėtyje yra ne mažiau kaip 61,5 % (V/V) etanolio. Teksto parengimo data: 2015-03-06.

KEPENIMS

641€
754



Essencikaps (50 kapsulių)

Maisto papildas**

Sudėtis: 300 mg lecitino fosfolipidų, želatina, glicerolis, dažikliai (titano dioksidas, geležies oksidas), išgrynintas vanduo. **Vartojimas:** suaugusiems žmonėms vartoti po 2 kapsules 2–3 kartus per dieną valgant, užgeriant vandeniu. Nevartoti, jeigu padidėjęs organizmo jautrumas bent vienai maisto papildu sudedamųjų medžiagų. Maisto papildas neturi būti vartojamas kaip maisto pakaitas. Draudžiama viršyti nustatytą rekomenduojamą paros dozę. Laikyti kambario temperatūroje, sausoje, tamsioje, vaikams nepasiekiamoje vietoje.

NATŪRALUS LAKTAZĖS FERMENTAS

1539€



„Colief Infant Drops“ – laktazės fermento lašai kūdikiams

Maisto papildas**

Natūralus laktazės fermentas. Laktazės fermento lašai naudojami su motinos pienu arba pienu mišiniu, siekiant sumažinti laktazės kiekį. Saugu nuo gimimo.
Kas yra „Colief“ Infant Drops? „Colief“ Infant Drops? veiklioji medžiaga yra laktazės fermentas, natūraliai atsirandantis organizme. **Kas yra laktazė?** Piene, pieno produktuose, pradinuose mišiniuose kūdikiams ir tolesnio maitinimo mišiniuose yra kompleksinis cukrus, vadinamas laktoze. Laktozė yra fermentas, kuris paprastai gaminamas žmogaus organizme ir skaido laktozę į gliukozę ir galaktozę, kad organizmas galėtų ją absorbuoti. **Laktazės fermentas netoleravimas.** Pirmaisiais gyvenimo mėnesiais kai kuriems kūdikiams gali būti sunku visiškai suvirškinti piene esančią laktozę. Tai gali sukelti net pilvo dieglius. „Colief“ Infant Drops padeda suskaidyti įprastame piene (motinos piene ar pienu mišinyje) esančią laktozę ir pienas tampa lengviau virškinamas. **Kaip veikia „Colief“ Infant lašai?** „Colief“ Infant lašai suskaido didžiąją dalį laktazės, esančios piene (motinos piene ar pienu mišinyje) piene. **Kada naudoti „Colief“ Infant laktazės lašus?** „Colief“ Infant lašus galima lašinti į piene (motinos piene arba pienu mišinyje) kiekvieną kartą, kai maitinate kūdikį, maždaug iki 3–4 mėnesių amžiaus. „Colief“ Infant lašų vartojimą reikia nutraukti palaipsniui (kaip nurodyta žemiau): 1. Maitinimo metu sumažinkite lašelių skaičių perpus. 2. Lašus vartokite kas antrą maitinimą. 3. Galiausiai sumažinkite lašų vartojimą kartą per dieną, kol visiškai nustosite vartoti. Jei bet kuriame etape diskomforto požymiai pasikartoja, grįžkite į ankstesnę dozę. Per 24 valandas neduokite daugiau kaip 64 lašų. **Įspėjimai:** vartodami „Colief“ Infant lašus, visada atidžiai vykdykite gamintojo nurodymus. „Colief“ Infant lašai geriau veikia, kai yra lašinami į šiltą (kūno temperatūros) piene. Nelašinkite lašų tiesiai kūdikiui į burną. Pradėję maitinti kūdikį pienu kartu su „Colief“ Infant lašais, galite pastebėti išmatų pokyčius. Tūstinimas gali būti dažnesnis, o išmatos skystesnės, o išmatos skystesnės, o išmatos skystesnės. Tokiu atveju galite sumažinti į piene lašinamų lašų skaičių. Jei nerimaujate dėl savo vaiko sveikatos, pasitarkite su gydytoju ar vaistininku.

PUČIANT PILVĄ

Jeigu pilve uraganas – jums padės Espumisanas!

250€



Espumisan 40 mg minkštosios kapsulės (25 minkštosios kapsulės)

Espumisan 40 mg minkštosios kapsulės (50 minkštųjų kapsulių) –

Nereceptinis vaistinis preparatas*

Veiklioji medžiaga: vienoje minkštojoje kapsule yra 40 mg simetikonu. **Indikacijos:** ligų, kurių metu virškinimo trakte kaupiasi dujos (meteorizmas), būna pilvo pūtimas, pilnumo pojūtis, simptominiams gydymui; prieš pilvo ertmės organų tyrimus, pvz.: rentgenu, ultragarsu. **Kontraindikacijos:** Espumisan negalima vartoti esant padidėjusiam jautrumui veikliajai medžiagai simetikonui arba sudėtyje esančioms pagalbinėms medžiagoms (sausleidyžio gėlonajam FCF (E110), metilo parahidroksibenzoatui ar kitoms). **Specialūs įspėjimai.** Dujų sankaupa gali atsirasti dėl rimtesnių virškinimo trakto negalavimų. Jų požymiai gali būti: spaudimo ir pilnumo pojūtis, raugėjimas, žarnų gurgulavimas, pilvo pūtimas. Jei šie virškinimo veiklos sutrikimai atsiranda ar jie trunka ilgai, reikia pasitarti su gydytoju. Jis nustatys, ar nėra kitokio gydymo reikalaujančių ligų. **Dozavimas:** kai dėl susilaikiusių dujų sutrinka virškinimo trakto veikla: paaugliams ir suaugusiems, bei 6–14 metų amžiaus vaikams rekomenduojama skirti vartoti po dvi Espumisan 40 mg minkštasias kapsules (atitinka 80 mg simetikonu) 3–4 kartus per parą. Espumisan 40 mg minkštasias kapsules galima gerti valgant arba po valgio, prireikus – ir prieš miegą. Vartojimo trukmė priklauso nuo ligos eigos. Prireikus Espumisan 40 mg minkštasias kapsules galima vartoti ilgiau. Rengiant tyrimus prireikus rekomenduojama skirti po dvi Espumisan 40 mg minkštasias kapsules 3 kartus (atitinka 240 mg simetikonu) per parą vieną dieną prieš tyrimus ir dvi Espumisan 40 mg minkštasias kapsules (atitinka 80 mg simetikonu) tyrimo dienos ryte.

ESPUMISAN EASY 125 mg granulės tirpstančios burnoje (14 paketėlių)

Medicinos priemonė**

Viename burnoje tirpstančių granulių paketėlyje yra 125 mg simetikonu. ESPUMISAN EASY naudojamas mažinti pilvo pūtimą, atsiradusį dėl dujų susikaupimo, bei tempimo pojūtį pilve, pilvo išsipūtimą, spaudimą viršutinėje pilvo dalyje ir gurgimą skrandyje bei žarnyne. Granulės greitai ištirpsta burnoje, todėl aktyvioji medžiaga greitai pasiekia virškinimo traktą, kur pradeda veikti. Granuliu nereikia užgerti vandeniu, jos yra malonaus citrūnų skonio. Šios medicinos priemonės sudėtyje yra sorbitolio. Jeigu netoleruojate angliavandenių, prieš vartodami Espumisan Easy pasitarkite su gydytoju. Espumisan Easy netinka vaikams iki 6 metų. Reklama paruosta 2017 m. vasario mėn. LT_Esp_04_2017_V1



*Prieš vartojant vaistus prašom įdėmiai perskaityti pakuočių lapelį ir vaistą vartoti, kaip nurodyta. Dėl vaistų vartojimo ar galimo šalutinio poveikio būtina pasitarti su gydytoju ar vaistininku. Jei simptomai nepraeina ar atsirado šalutinis poveikis, dėl tolesnio vaistų vartojimo būtina pasitarti su gydytoju ar vaistininku. Netinkamai vartojamas vaistas gali pakenkti Jūsų sveikatai. Jeigu įtariate, kad Jums pasireiškė šalutinis poveikis, apie jį praneškite savo gydytoju, vaistininkui ar Valstybinei vaistų kontrolės tarnybai prie Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos el.paštu: NepageidaujamaR@vkt.lt arba kitais būdais, kaip nurodyta jos interneto svetainėje www.vkt.lt.

**Maisto papildas nėra maisto pakaitalas. Svarbu įvairi ir subalansuota mityba bei sveikas gyvenimo būdas.



735€
~~1050~~
-30%

RAMUS MIEGAS, MINČIŲ IR JAUSMŲ HARMONIJA, KAD IR KAS BENUTIKTŲ!

HerbaStress® balzamas, 100 ml
Maisto papildas**
Kankina stresas, nemiga?
Natūralių žolinių ekstraktų, magnio, vitamino B₆ ir aminorūgšties L-teanino kompleksas skystoje formoje. Juodųjų serbentų skonio.
Tinka diabetu sergantiems pacientams.

HerbaStress® miegam, 20 kapsulių
Maisto papildas**
Sunku užmigti?
Melatonino, 5-HTP (5-hidroksitriptofano), valerijono ir apynių ekstraktų kompleksinis produktas.

HerbaStress®, 10 ir 30 tablečių
Maisto papildas**
Daug dirbi? Įtemptai mokaisi? Pervargai?
Standartizuotų augalų ekstraktų ir B grupės vitaminų derinys nervų sistemai.

808€
~~1154~~
657€
~~938~~
434€
~~620~~

132€

NERVŲ SISTEMAI

VALERADIX tabletės (60 tablečių)
VALERADIX tabletės (20 tablečių)

Tradicinis augalinis vaistinis preparatas*

Sudėtis: vienoje tabletėje yra 170 mg *Valeriana officinalis* L., radix (valerijono šaknų), 50 mg *Humulus lupulus* L., fl os (apynių spurgų), 50 mg *Melissa officinalis* L., folium (melisų lapų), 50 mg *Leonurus cardiaca* L., herba (sukatžolės žolės). **Indikacijos:** tradicinis augalinis vaistinis preparatas, kurio indikacijos pagrįstos tik ilgalaikiu vartojimu, vartojamas nemigai, padidėjusiam jautrumui, esant nervinei įtampai, mažinti. **Dozavimas:** suaugusiems. - Nemigos mažinimui: 2 tabletės 1 valandą prieš einant miegoti. - Jautrumo dėl didelės nervinės įtampos mažinimui: 2 tabletės tris kartus per parą. Vyresniems nei 12 metų vaikams. - Nemigos lengvinimui: 2 tabletės 1 valandą prieš einant miegoti. - Didelės nervinės įtampos mažinimui: 2 tabletės tris kartus per parą. Vaisto nerekomenduojama vartoti vaikams iki 12 metų, kadangi tinkamų duomenų nėra. **Kontraindikacijos.** Padidėjęs jautrumas veikliąjai arba bet kuriai pagalbinei medžiagai. **Specialūs įspėjimai ir atsargumo priemonės:** Vaistinio preparato nerekomenduojama vartoti vaikams iki 12 metų, kadangi tinkamų duomenų nėra. Literatūros duomenimis, valerijono ir apynių preparatai gali stiprinti kitu raminančiais ir migdančiais veikiančių preparatų poveikį. Kadangi kai kurios preparato aliejinės medžiagos gali prasiskverbti per placentą, preparato neščioms moterims ir žindyvėms vartoti nepatariama. Jei vartojama rekomenduojama dozė, neigiamas poveikis nepasireiškia. Per didelę dozę gali sukelti mieguistumą bei sumažinti gebėjimą vairuoti transportą. Per didelę dozę gali sukelti pykinimą. **Registruotojas:** Pharmaceutical Laboratory LABOFARM, ul. Lubichowska 176b, 83-200 Starogard Gdanski, Lenkija.

345€

1194€

ATMINČIAI GERINTI

Galinga smegenų veikla!

Bilobil® 80 mg kietosios kapsulės (60 kapsulių)
Bilobil® 120 mg kietosios kapsulės (60 kapsulių)

Nereceptiniai vaistiniai preparatai*

Veikliosios medžiagos, stiprumas: kiekvienoje kapsulėje yra 80 mg arba 120 mg Ginkgo biloba L. folium (ginkmedžių lapų) rafinuoto ir kiekybiškai įvertinto sausojo ekstrakto (35-67:1). **Terapinės indikacijos:** senatvinių kraujotakos sutrikimų bei smegenų funkcijos sutrikimų (demencijos sindromo sergant pirmine degeneracine demencija, kraujagysline demencija arba mišria jų forma) simptomų gydymas. Periferinių arterijų ligos pradinio stadijos (protarpinio šlubumo) simptomų lengvinimas. **Vartojimo būdas ir dozavimas:** suaugusiems rekomenduojama gerti po vieną 80 mg kapsulę 2-3 kartus per parą arba po vieną 120 mg kapsulę 1-2 kartus per parą. Kad poveikis truktų ilgiau, ypač senyviems žmonėms, šį vaistą rekomenduojama vartoti bent 3 mėnesius. **Kontraindikacijos:** padidėjęs jautrumas ginkmedžio ekstraktui arba bet kuriai pagalbinei medžiagai. **Specialūs įspėjimai:** prieš pradėdamą gydymą Bilobil kapsulėmis, būtina patikrinti, ar simptomų nesukėlė kita liga, kurią reikia gydyti specifškai. Pasireiškus padidėjusio jautrumo reakcijai, kapsulių vartojimą būtina nutraukti.

1727€

099€
~~126~~

GERAI SAVIJAUTAI

ВАЛЕРИАНЫ ЭКСТРАКТ + В6
таблетки покрытые оболочкой 50 шт. 100 мг

VALERIJONŲ ekstraktas+ B₆ tabletės N50

Maisto papildas**

- Normaliam miegui
- Atsipalaidavimui
- Normaliai širdies veiklai
- Nervų sistemai

Vaistiniai valerijonai padeda palaikyti normalią normalią širdies ir kraujagyslių sistemos veiklą, normalų miegą, normalią protinę veiklą bei normalią psichologinę funkciją, padeda atsipalaiduoti. Vitaminas B₆ padeda palaikyti normalią energijos apykaitą, normalią nervų sistemos veiklą, normalią psichologinę funkciją, normalų raudonųjų kraujo kūnelių susidarymą, normalią imuninės sistemos veiklą, padeda mažinti pavargimo jausmą ir nuovargį. Svarbu įvairi ir subalansuota mityba bei sveikas gyvenimo būdas.

Sudedamosios dalys. sacharozė, lipnumą reguliuojanti medžiaga magnio karbonatai, vaistinių valerijonų (*Valeriana officinalis*) šaknų ekstraktas, bulvių krakmolai, glajinė medžiaga hidroksipropilmetilceliuliozė, lipnumą reguliuojanti medžiaga talkas, dažiklis titano dioksidas, lipnumą reguliuojanti medžiaga riebalų rūgščių magnio druskos, piridoksino hidrochloridas, glajinė medžiaga polietilenglikolis, dažiklis chinolino geltonasis.

Vartojimas. Suaugusiems rekomenduojama vartoti po 2 tabletes 2 kartus per dieną, valgio metu, užsigeriant pakankamu kiekiu vandens.



547€ ~~782~~ **-30%** **IMUNITETUI**



Vitaminas C Prolong 500 mg, 30 tablečių
Maisto papildas**

Tabletėje esantis vitaminas C išsiskiria iš lėto, tokiu būdu yra užtikrinamas ilgalaikis ir tolygus jo pasisavinimas. **Vitaminas C** - padeda palaikyti normalią imuninės sistemos veiklą; - padeda palaikyti normalų kolageno, kuris reikalingas normaliai kraujagyslių, odos, kaulų, kremzlių, dantenių ir dantų funkcijai, susidarymą; - padeda palaikyti normalią energijos apykaitą; - padeda palaikyti normalią nervų sistemos veiklą ir psichologinę funkciją; - padeda apsaugoti ląsteles nuo oksidacinės pažeidimo.
Vlenoje tabletėje yra (RMV, %): vitamino C – 500 mg (625), citrusinių vaisių bioflavonoidų – 50 mg (*)
* - referencinė maistinė vertė (RMV) nenustatyta.
Sudedamosios dalys: L-askorbo rūgštis, užpildai mikrokristalinė celuliozė, hidroksipropilmetilceliuliozė ir kalcio fosfatai, citrusinių vaisių bioflavonoidai, drėgnė išlaikanti medžiaga silicio dioksidas, lipnumą reguluojanti medžiaga riebiųjų rūgščių magnio druskos.
Grynasis kiekis – 27 g (± 7,5%).
Vartojimas: gerti po 1 tabletę per dieną.
Maisto papildas nėra maisto pakaitalas. Neviršykite nustatytos rekomenduojamos dozės. Svarbu įvairi ir subalansuota mityba bei sveikas gyvenimo būdas.

055€ ~~083~~ **HEMATOGENAS C-Vita plus batonėlis 50 g**



HEMATOGENAS C-Vita plus batonėlis 50 g

Rekomenduojamas kaip papildomas geležies ir vitamino C šaltinis.

	50 g:	RMV*
Geležies	31,25 mg	223,2 %
C	30 mg	37,5 %
E	10 mg (15 α-TE)	83,3 %
A	1000 µg (166,6 RE)	12,5 %

RMV* – referencinė maistinė vertė
Vartojimas: vaikams nuo 3 iki 7 metų – 25 g/dieną, nuo 7 iki 14 metų ir suaugusiems – 50 g/dieną.

154€ **ŠIRDIES IR KRAUJAGYSLIŲ FUNKCIJOMS GERINTI**



ŠIRDIES LAŠAI VALENTIS geriamieji lašai (tirpalas), 40 ml

Tradicionis augalinis vaistinis preparatas*
Velklosios medžiagos, stiprumas: valerijonų tinktura, sukatzolių tinktura, gudobelii vaisių skystasis ekstraktas. **Indikacijos:** tradicinis augalinis vaistinis preparatas, kurio indikacijos pagrįstos tik ilgalaikiu vartojimu, vartojamas širdies ir kraujagyslių funkcijoms gerinti, ypač esant nervingai įtampai. **Vartojimo būdas ir dozavimas:** vartoti per burną, iš pradžių, tris arba keturias dienas, reikia gerti 3–4 kartus per dieną po 20–30 lašų, vėliau dozė sumažinti (gerti 2–3 kartus per dieną po 15–20 lašų). **Kontraindikacijos:** padidėjęs jautrumas bent vienai iš sudedamųjų vaisto dalių, nėštumas. **Specialūs įspėjimai:** vaistinio preparato nerekomenduojama naudoti jaunesniems nei 18 metų asmenims. Jeigu vartojant šį vaistą ilgiau kaip dvi savaites simptomai išlieka, būtina pasitarti su gydytoju ar kvalifikuotu sveikatos priežiūros specialistu. Jeigu vartojant preparato širdies plote atsiranda duriantis skausmas arba labiau sutrinka širdies ritmas, reikia nedelsiant kreiptis į gydytoją. Vaisto sudėtyje yra ne mažiau kaip 61,5 % (V/V) etanolio. Prašome įdėmiai perskaityti pakuotės lapelį ir vaistą vartoti, kaip nurodyta. Netinkamai vartojamas vaistas gali pakenkti jūsų sveikatai. Jei simptomai nepaieina ar atsirado šalutinis poveikis, dėl tolesnio vaisto vartojimo būtina pasitarti su gydytoju ar vaistininku. Tradicinis augalinis vaistas, kurio indikacijos pagrįstos tik ilgalaikiu vartojimu. Reklamos teksto parengimo data: 2018-08-30.

nuo 202€ **-20%** **SALDIKLIAI**



„Candarel Green Stevia“ saldiklis (100 tab. arba 40 g) – Steviolio glikozidų pagrindu sukurtas saldiklis. Vartodami „Candarel Stevia“ maistui saldinti, galėsite mėgautis natūraliu saldumu be papildomų kalorijų. „Candarel Stevia“ saldikli gali vartoti visa šeima!
„Candarel SUGARLY“ saldiklis 250 g – nekaloringas cukraus pakaitalas. Saldiklis savo skoniui ir tekstūra labai panašus į cukrų, tačiau yra dvigubai už jį saldesnis.
„Candarel saldiklis“ tabletemis (N300 arba N5x100) – nekaloringas cukraus pakaitalas. Šį saldiklį paprasta vartoti, jis puikiai tinka tiek karšties, tiek šalties gerimams. Sudėtyje yra fenilalanino.

-20% **„ICE POWER“ GREITAI NUMALŠINA RAUMENŲ SKAUSMĄ**



„Ice Power Arthro Creme“ – tai ypatingas šaldomasis kremas, skirtas įvairiems sąnarių negalavimams (pvz., sąnarių skausmui, tinimui) gydyti.
„Ice Power Magnesium In Strong Cream“ – emulsinis kremas, skirtas naudoti lokaliai. Naudingiausias sportuojantiems žmonėms arba tiems, kuriuos vargina mėšlungiai ir raumenų įtampa. Sudėtyje yra magnio sulfato.
„Ice Power Cold Gel“ – tai šaldomasis gelis, skirtas raumenų skausmui malšinti. Tinka naudoti kaklo, pečių, nervų sukeltam skausmui, raumenų įtampai mažinti, atsigavimui po fizinio krūvio pagreitinti.

-30% **BURNOS HIGIENAI**



Naujos GREEN FEEL'S dantų pastos SVEIKAM GYVENIMO BŪDUI.
Šiuolaikinis žmogus ne tik domisi, ar dantų pastose naudojami ingredientai yra natūralūs, dantų pasta yra efektyvi, bet ir tikisi visiškai atvirumo iš priemonės gamintojų. Tikime, jog jūs esate smalsūs, todėl priemonių dėžučių viduje pateikiame visą priemonės sudėtinųjų dalių sąrašą su kiekvieno komponento reikšme. **BŪKITE TIKRI KUO VALOTĖS SAVO DANTIS!**



*Prieš vartojant vaistus prašom įdėmiai perskaityti pakuotės lapelį ir vaistą vartoti, kaip nurodyta. Dėl vaistų vartojimo ar galimo šalutinio poveikio būtina pasitarti su gydytoju ar vaistininku. Jei simptomai nepaieina ar atsirado šalutinis poveikis, dėl tolesnio vaistų vartojimo būtina pasitarti su gydytoju ar vaistininku. Netinkamai vartojamas vaistas gali pakenkti jūsų sveikatai. Jeigu įtariate, kad Jums pasireiškė šalutinis poveikis, apie jį praneškite savo gydytojui, vaistininkui ar Valstybinei vaistų kontrolės tarnybai prie Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos el.paštu: NepagaidujamaR@vkk.lt arba kitais būdais, kaip nurodyta jos interneto svetainėje www.vkk.lt.
**Maisto papildas nėra maisto pakaitalas. Svarbu įvairi ir subalansuota mityba bei sveikas gyvenimo būdas.



VILNIUS

KAUNAS

(Kauno r.)

MASTAIČIAI

KLAIPĖDA

ŠIAULIAI

PANEVĖŽYS

ALYTUS

(Alytaus r.)

BUTRIMONYS

(Alytaus r.)

MIROSLAVO k.

ANYKŠČIAI

DRUSKININKAI

ELEKTRĖNAI

(Elektrėnų sav.)

ABROMIŠKIŲ k.

Žolyno g. 2A, tel. (8 5) 250 5642

Kęstučio g. 9-2, tel. (8 5) 212 6520

V. Krėvės pr. 43, tel. (8 37) 310 826

Mokslo g. 11, tel. (8 37) 215 144

Mokyklos g. 13-50, tel. (8 46) 415 914

Lyros g. 13, tel. (8 41) 552 879

Vilniaus g. 208, tel. (8 41) 552 271

Žemaičių g. 14, tel. (8 45) 571 597

Rotušės a. 14-8, tel. (8 315) 51 088

Naujoji g. 50-6, tel. (8 315) 73 934

Ateities g. 4, tel. (8 315) 79 244

Vilties g. 6, tel. (8 315) 52 596

Vilniaus g. 25, tel. (8 381) 77 399

Eglės g. 1, tel. (8 313) 56 008

Taikos g. 4-1, tel. (8 528) 34 415

Sanatorijos g. 72

GIRKALNIS

(Raseinių r.)

GRINKIŠKIS

(Radviliškio r.)

GRIŠKABŪDIS

(Šakių r.)

KAIŠIADORYS

KRUONIS

(Kaišiadorių r.)

PASVALYS

SEIRIJAI

(Lazdijų r.)

ŠAKIAI

UKMERGĖ

VENTA

Šėtupio g. 36-2, tel. (8 428) 45 523

Tilto g. 13, tel. (8 422) 63388

Alyvų g. 1-3, tel. (8 345) 41266

Gedimino g. 51A, tel. (8 346) 53 745

Vilniaus g. 13, tel. (8 346) 57 106

Vilniaus g. 37-3, tel. (8 451) 53 792

Vytauto g. 15-3, tel. (8 318) 51 939

V. Kudirkos g. 48, tel. (8 345) 51 516

Anykščių g. 21-51, tel. (8 340) 65 149

Žemaičių g. 31-43, tel. (8 425) 30 447

PARTNERIAI



BALBIERIŠKIS (Prienų r.)

„Guobos vaistinė“

GRIŠKABŪDIS (Šakių r.)

JONIŠKIS

Vaistinė „Renandra“

KĖDAINIAI

„Kaštonų vaistinė“

Vilniaus g. 107, tel. (8 319) 59 280

Alyvų g. 1-3, tel. (8 345) 41266

Miesto a. 3-3, tel. (8 426) 60 110

V. Kudirkos g. 87, tel. (8 426) 52 505

J. Basanavičiaus g. 10, tel. (8 347) 67 244

KURŠĖNAI

„Kuršėnų vaistinė“

MAŽEIKIAI

„Vaistų namai“

TAURAGĖ

Jūratės vaistinė

Vytauto g. 5, tel. (8 415) 85 747

J. Basanavičiaus g. 18, tel. (8 415) 86 011

Vasario 16-osios g. 7-5, tel. (8 443) 25 614

Laisvės g. 218-1, tel. (8 443) 40 131

Žemaitijos g. 6-1, tel. (8 611) 40 001

Respublikos g. 6, tel. (8 446) 61 357

-30%

BOTANIKA 100% eteriniai aliejai

Aromaterapija yra paprastas ir natūralus būdas paruošti savo kūną ir mintis sėkmingai dienai. Eteriniai aliejai yra aromaterapijos pagrindas. Mes siūlome BOTANIKOS 100% eterinius aliejus mėtų, žolės, medžio, gėlių, vaisių, citrusų linijų eterinius aliejus-jūsų gerai savijautai!

**Ten, kur keliai veda į tobulumą,
Ten, kur vienas mažas lašelį gali pakeisti pasaulį.**



Akcija galioja "Ramunėlės vaistinė" vaistinių tinkle.

Užsisakykite vaistinės prekių internetu www.100metu.lt

Jeigu vaistinės prekių pavadinimai jums per daug painūs ir jei nenorite, kad aplinkiniai sužinotų, kokias vaistinės prekes perkate, siūlome galimybę užsisakyti jas internetu www.100metu.lt.

1.



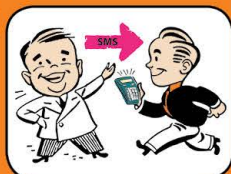
Jeigu nenorite stovėti eilėse ir norite būti tikras, kad vaistinėje rasite reikalingų prekių, siūlome užsisakyti jas internetu www.100metu.lt.

2.



Pasirinkite vaistinę, kurioje jums bus patogusia atsiimti užsakytas prekes, ir atsiskaitymo būdą (kol kas galimas atsiskaitymas grynaisiais atsilimant prekes).

3.



Iš vaistinės gausite trumpąją žinutę (SMS) arba laišką el. paštu su nurodytu laiku, kada jūsų užsakytos prekės bus vaistinėje.

4.



Vaistinėje susimokėkite už užsakytas prekes ir atsiimkite savo užsakymą.

Daugiau informacijos rasite www.ramunelesvaistine.lt ir www.100metu.lt